



2001-yil fevral oyidan
chiqa boshlagan

Buyuk keljakni birga quramiz!

BUXORO YOSHLARI

2024-YIL,
AVGUST, № 14-15
(524-525)

Ijtimoiy-siyosiy, ma'naviy-ma'rifiy, adabiy-badiiy gazeta



ДИЁРА – ОЛИМПИЯ ЎЙИНЛАРИДА ЮТДИ



Диёра Келдиёрова – Париж-2024 ёзги Олимпиya ўйинларида ютди. Ўзбекистон тарихида ёзги Олимпиya ўйинларида олтин медал ютган илк аёл спортчига айланди. Париждаги медаллар ҳисобини очган 26 ёшли дзю-дочи чемпионликка ўз вазни тоифасида жаҳоннинг энг кучли атлетларини мағлуб этиб, Францияда Ўзбекистон мадхияси янграшига сабаб бўлди.

Диёра Келдиёрованинг Олимпиядаги чемпионлигига эришган кимоноси халқаро Олимпиya қўмитаси музейига топширилди. Энди унинг кимоноси Швецариянинг Лозанна шаҳрида сақланади.

ДИЛНАВОЗ – ТАНЛОВ ГОЛИБИ

Яқинда "Кибермаданиянти" ривожлантириш ойлиги – "Cyber-month Bukhara" комплекс тарғиботашвиқот доирасидаги танлов якунланиб, голиб ва совриндорларини тақдирлаш маросими бўлиб ўтди.

"Энг яхши миллий контент" йўналишида Ёшлар ишлари агентлиги вилоят бошқармаси муассислигидаги "Вуҳого yoshlari" газетаси мухбизи Дилнавоз Тўхтаева 3-дараҷали Диплом ва қимматбаҳо совға билан тақдирланди.

Ёш журналистга муваффақият тилаймиз!

МАКТАБ ФОРМАСИ ЖОРИЙ ЙИЛДА МАЖБУРИЙ БЎЛМАЙДИ

2018 йилда Ҳукумат томонидан ягона мактаб формаси намуналари тасдиқланган бўлса-да, уларнинг мажбурий жорий этилиши 2024/2025-йўқув йилига кечиктирилган эди.

Мактабгача ва мактаб таълими вазирлиги бошқарма бошлиғи Азамат Камоловнинг маълум килишибча, жорий йилда мактаб формалари мажбурий тарзда жорий этилмайди.



ФАН ОЛИМПИАДАСИ СОВРИНДОРЛАРИ ТАҚДИРЛАНДИ

Бухоро вилояти ҳокими ўринбосари Мирали Ҳамроев Республика ва халқаро фан олимпиадалари совриндорлари ҳамда уларнинг устозлари тақдирланганини маълум қилди.

Фан олимпиадаларида ўлкамис нуфузини шарафлаб келаётган бухоролик ўқувчилар сафи ҳам кенгайиб бормоқди.

Жорий йилда Туркманистон давлатида ўтказилган халқаро математика мусобақасида иштирок этган 8 нафар бухоролик ўқувчиларнинг 7 нафари голиблики кўлга киритди. Буюк олим, тиббиёт илмининг даҳоси Абу Али ибн Сино номидаги халқаро биология олимпиадасида 18 та давлатдан 30 та жамоалардан 10 нафар ўқувчи-ёшлар иштирок этишди. Бунда 4 нафар бухоролик ўқувчилар голиблар

баҳсларидаги шундай спортичиларга мағлубиятга учраган спортичиларни худди биринчи ўринни олган боксчилардек мукофотлайди. Биз ҳаммани гендер дискриминациясидан ҳимоя қиласиз. Ҳозир Олимпиада ўйинларида рўй берәётган воқеалар барча замонлар учун шармандалик, спортичилар ХОҚ раҳбариятининг ўқувсизлиги туфайли зарар кўрмоқда, ҳалол рақобатининг иўқлиги сабаб ўз фаолиятини якупламоқда", -деб қўшимча қилган Кремлёв.

Бир сўз билан айтганда, минглаб спортичилар ютган Париж Олимпиаси ўзбекистонлик Ситора Турдивековага бой берди. Ситора – голиб!

сафида бўлиши. Халқаро фан олимпиадаларида эса 20 та медал жамғарилди. - Бухоро шаҳридаги "Саҳид Зарифшон" меҳмонхонасида Халқаро ва республика олимпиадаларида мувafferfaқиятли иштирок этиб, голиблики кўлга киритган ўқувчилар ва уларнинг устозларини тақдирлаш маросими бўлиб ўтди. Билимда пешкадам ёшларимизнинг келгусида жамиятнинг энг олди касбу-кор эгалари бўлиб етишишларига ишонамиз. Ўғил-қизларимизга кўз тегмасин!-деди Мирали Ҳамроев.

Таълим олиш ҳам умр, ҳам қўнгилни ёритувчи шамчироққа ўхшайди. Унинг ёргулити қаерда баландроқ бўлса, одамлар ўша ерга талпинади. Қоровулбозор туманида ийлдан-ийлга таълим сифати ошиб, ўқув муассасаларида имкониятлар кентайтиб бормоқда. Ҳусусан, тумандаги "Имом Бухорий" маҳалла фуқародар ийғинида жойлашган 8-ихтисослаштирилган давлат умумий ўрта таълим мактабида инвестиция Дастири асосида янги ўқув биносининг қурилиш ишлари аллақачон бошланган. Ўқувчилар сонининг ортиб бораётгани туфайли ушбу мактабда янги ўқув биноси қуришга эҳтиёж туғилган.

Қоровулбозорда янги ўқув биноси

Мактабда 60 нафар ўқитувчи фаолият юритади. Ориф Пирнафасов, Бунёд Турдиев, Нафиса Рустамова, Исок Примов сингари ўқитувчилар хар жиҳатдан фаоллик билан ўқувчиларни таълимга жалб этиб келишишмоқда. Уларнинг сайъ-ҳаракати ва меҳнати билан бутунги кунда ўқувчилар тури танловс ва мусобақаларда фахрли ўринларни эгаллаш келишишмоқда. Биргина шу ийлнинг ўзида 50 нафар ўқувчиларни мактабни битирган бўлса, шундан 12 нафари муддатидан олдин талабаликка мувваффақ бўлди.

- Мактабимиз 520 нафар ўқувчига мўлжалланган. Шунга қарамай, ҳозирга қадар 800 дан ортиқ ўқувчи таълим олмоқда. Чунки мактаб туман марказида жойлашгани билан чекка қишлоқлардан, колаверса, бошқа вилоятлардан ҳам ўқувчилар келиб таҳсил олишишмоқда. Таълим жараёнида синф хоналари етишмаслигидан бироз қийинчиликка дуч

келардик. Курилаётган кўшимча бинода ўқувчилар 8 та ёргу ва кенг синф хоналарида қулав ўқип имкониятига эга бўлишади. Янги бино 240 ўринга мўлжалланган ва 2 қаватдан иборат. Бино 23x16 квадрат метр майдонда барпо этилмоқда. Лойиҳа қиймати 3 миллиард 120 миллион сўмни ташкил этади. Курилиш ишлари "Чилонзор қурилиш мега строй" МЧЖ томонидан амалга оширилмоқда, дейди мактаб директори Азиз Примов.

Туман ҳокимлиги ахборот хизмати раҳбари Ислом Каримовнинг маълумот берисича, қурилиш жараёни бошланиб, дастурга кўра, 5 ойда куриб битказилади. Унга қадар қурилиш-таъмирилаш ва жиҳозлаш ишлари олиб борилади. Ноябр ойининг илк куниданоқ, мактаб ўқувчилари янги бинодан фойдаланиш имконига эга бўлиши кутилмоқда.

Зулфизар Мавлонова,
"ВYO" мухбири.

Маҳалла - Ватан ичра кичик ватан



Маҳалламиз ёшларининг эришиб келаётган ютуқлари қалбда қувонч, ғурур, ҳалқимиз олдидағи бурчга бўлган шараф ҳисларини уйғодади. Маҳалла Ватан ичра кичик ватандир. Унинг ободлиги учун ҳаракат қилиш ҳар биримизнинг муқаддас бурчимиздир.

Ёшлар етакчиси сифатида "Билганингни элдан аяма" шиори асосида фаолият юритиб келмоқдаман. Зоро, маҳалламиз ёшларининг эришиб келаётган ютуқлари, нафақат, уларнинг, бизнинг, балки ҳалқимизнинг ҳам ютуқларидир.

Маҳалламизда 1850 нафар ёшлар истикомат қилишади. Уларнинг ҳар бири билан алоҳида ишишга, талаб ҳамда таклифлари юзасидан ёрдам беришга ҳаракат қилимоқдаман. 40 нафар ёшга 30 сотихгача ер майдонлари ажратиб берилди. Ҳозирги вақтда ёшлар ерга турли хилдаги экинлар экишган ва ундан унумли фойдаланиб келишишмоқда. Нафақат, оила бюджетига ҳисса кўшмоқда, балки тенгкурларининг бўш вақтини мазмунли ўтказишларига ҳам эришишмоқда. Ҳеч бир ёшни четда қолдирмаслик мақсадида ногиронлиги бўлган, кам таъминланган ёшларга моддий ёрдам, озиқ-овқат маҳсулотлари мунта-



Маҳалламизда
7585 нафар киши истикомат қиласи, улардаги 1851 нафар ёш, жумладан, 29 нафар "Қизил", 249 нафар "Сарик" ва 1570 нафар "Яшил" тоифадаги ёшлар рўйхатга олинган бўлиб, улар билан доимий равишида иш олиб борилмоқда.

зам етказиб бермоқдамиз. Давлат кўмагига мухтоҷ оғир тоифадаги 19 нафар ёшнинг муаммолари юзасидан кенг кўламли ишларни амалга ошираётган бўлсак, шулардан IT соҳасига қизиқувчи 1 нафар ўсмиризизга компьютер тўлами олиб бердик. Худди шундай тоифадаги 5 нафар ёшимизга эса, бириткирилган раҳбар томонидан контракт пуллари тўлаб берилди.

Маҳалламиз ёшлари хар жабҳада илгор. "Беш ташаббус" олимпиадасида иштирок этиб, юқори ўринларни эгаллашди. "Беш ташаббус паралимпиадаси" нинг стол тенниси тури бўйича Санжар Саломов вилоятда фахрли биринчи ўринни эгаллаб, мамлакат босқичига йўлланмани кўлга киритди.

Замон шиддат билан ривожланиб борар экан, замонавий касблар ва хорижий тилларга бўлган талаб ҳам ошмоқда. Шу сабабдан ёшларимизни замонавий касблар ҳамда хорижий

тилларни ўрганишга жалб қилиш орқали бўш вақтларини мазмунли ташкил этишини ўз олдимга мақсад қилиб қўйган эдим. "Ibrat academy" иловаси ҳакида уларга маълумотлар бердим ва 385 нафар ёшимиз рўйхатдан ўтишди. Ҳозирда 150 нафар ёшимиз сертификат олишган. Улар билан бир қаторда ўзим ҳам инглиз тилини ўрганиб, сертификатга эга бўлдим. "Мутола" лойиҳасининг тарғибот ишларини амалга оширдим ва айни дамда 570 нафардан ортиқ ёшимиз бу иловада орқали ўзларига керакли бўлган адабиётларга эга бўлишишмоқда. Мамлакатимиз келажаги шу ёшларимиз кўлида экан, уларни ҳар томонлама етук, билимли, юксак салоҳиятли қилиб тарбиялаш ҳаммамизнинг бурчимиздир.

Фарҳод Нарзуллаев,
Бухоро шаҳридаги
Шайхон маҳалласи ёшлар
етакчиси.

Етакчи елкасидаги залворли юк



"Эртандиги кунимиз эгалари бўлган ёшлар билан ишлаш – биз учун ҳаёт-мамот масаласи, хавфсизлигимиз масаласи"

"Раҳбар ва ёшлар"
учрашувида маҳалла ёшлар
етакчилари сўзга чиқиб,
фаолиятлари давомида
амалга оширган ишлари,
ёшларни кўллаб-қуватлаш
борасидаги таклифларини
билириб ўтиши.

Бир инсонни яқиндан
билиш, унинг дардини ёши-
тиш, вазият билан боғлиқ
жиҳдий қарор қабул қилиш-
да ўша инсон билан юзма-юз
гаплашиб олишдан яхшироқ

Юртбошимиз раҳбарлигида
"Ёшлар сиёсати соҳасидаги
ишлар натижадорлигини
ошириш ҳамда улар
билан ишлаш тизимини
янада такомилаштириш
чора-тадбирлари"га
бағишиланган видеоселектор
ийғилишида "Эртандиги
кунимиз эгалари бўлган
ёшлар билан ишлаш – биз
учун ҳаёт-мамот масаласи,
хавфсизлигимиз масаласи"
экани таъкидланди.

усул йўқ. Ёшлар муаммоларини ўрганиш ва бартараф қилиш мақсадида Фиждуонлик Индира Сайфиева билан онлайн мулоқот ташкил этилди.

Индира Сайфиева ёшларга ўзининг эришган ютуқлари, чет тилини ўрганишнинг муҳим аҳамияти, ёшлиқдан мукаммал даражада билим олиб бориш долзарблиги ҳақида ўз фикрларини билдириди.

"Раҳбар ва ёшлар" учрашувида маҳалла ёшлар етакчилари сўзга чиқиб, фаолиятлари давомида амалга оширган ишлари, ёшларни кўллаб-қуватлаш борасидаги таклифларини билириб ўтиши.

- Ёшлар сиёсатини амалга оширувчи биз каби ёшлар етакчиларининг чекига қанчалик залворли юк боралигини мана шундай очиқ мулоқотларда чукур идрок килади киши,- деди Фиждуонлик фаол ёшлар етакчиси.

Дилнавоз Тўхтаева,
"ВYO" мухбири.

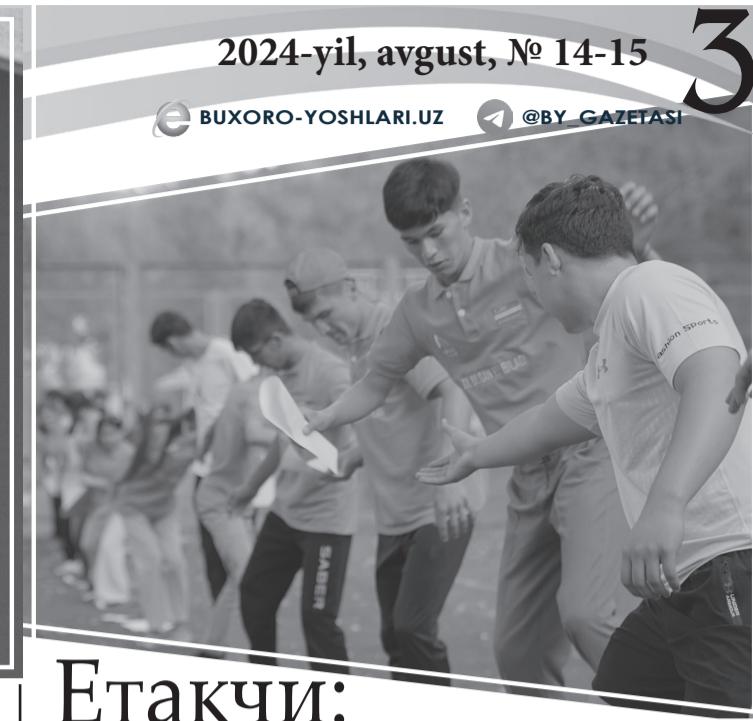


Маҳалламизда
7585 нафар киши истикомат қиласи, улардаги 1851 нафар ёш, жумладан, 29 нафар "Қизил", 249 нафар "Сарик" ва 1570 нафар "Яшил" тоифадаги ёшлар рўйхатга олинган бўлиб, улар билан доимий равишида иш олиб борилмоқда.

зам етказиб бермоқдамиз. Давлат кўмагига мухтоҷ оғир тоифадаги 19 нафар ёшнинг муаммолари юзасидан кенг кўламли ишларни амалга ошираётган бўлсак, шулардан IT соҳасига қизиқувчи 1 нафар ўсмиризизга компьютер тўлами олиб бердик. Худди шундай тоифадаги 5 нафар ёшимизга эса, бириткирилган раҳбар томонидан контракт пуллари тўлаб берилди.

Маҳалламиз ёшлари хар жабҳада илгор. "Беш ташаббус" олимпиадасида иштирок этиб, юқори ўринларни эгаллашди. "Беш ташаббус паралимпиадаси" нинг стол тенниси тури бўйича Санжар Саломов вилоятда фахрли биринчи ўринни эгаллаб, мамлакат босқичига йўлланмани кўлга киритди.

Замон шиддат билан ривожланиб борар экан, замонавий касблар ва хорижий тилларга бўлган талаб ҳам ошмоқда. Шу сабабдан ёшларимизни замонавий касблар ҳамда хорижий



“ИБРАТ сардорлари” - “супер” даражада

Хабарингиз бор, ёшлар орасида тил билиши маҳоратини мустаҳкамлаш, уларни чет тилларини осон ва мукаммал тарзда ўзлаштиришларида кўмаклашиш учун ёшлар ишлари агентлиги томонидан “Ибрат фарзандлари” платформаси яратилган. Платформадан фойдаланувчи ёшларининг сони ҳамда сертификат эгалари кўплиги билан Фиждувон туман Республикада биринчи ўринда турибди.

“Фиждувон тажрибаси” сифатида Республикада биринчилардан бўлиб “Ибрат сардорлари” фаолияти ташкил этилган муносабати билан ёшлар ишлари агентлиги директори Алишер Саъдулаев Фиждувон ёшлари билан онлайн тарзда мулоқот қилди. Учрашууда айнан Фиждувон ёшларининг фаоллиги, уларни чет тилларини ўрганиши борасидаги қизиқишлари, ёшларни келажакдаги истаклари ва режалари ҳақида самимий мулоқот ўтказилди. Мулоқот

давомида “Фиждувон тажрибаси” сифатида ташкил этилган “Ибрат сардорлари” нинг фаолияти билан яқиндан танишилди. Сардорлар айнан “Ибрат” платформаси орқали тенгдошларига чет тилларини ўрганишиларига кўмаклашётгани айтилди. Бунинг натижасида тумандаги чет тилларини мукаммал даражада ўрганаётган ёшлар сони ошиб бораётгани таъкидланди.

Ёшлар томонидан берилган қатор таклифларни амалга ошириш бўйича алоҳида йўл харитаси тузилиши

биддирилиб, фаол сардорлар чет тили бўйича билимларини мустаҳкамлашлари ва тажриба алмашишлари учун “Ибрат оромгоҳи”га таклиф қилинди.

Бўстонлик туманидаги оромгоҳда ажойиб муҳит ва табиат кўйинидаги “Ibrat Camp” нинг маҳорат дарслари “супер” даражада ёшларга мотивация берди. Ибрат оромгоҳи ташкилотчилари бир-биридан ажойиб “эвент”-ларни тақдим этишди. Мотиваторлар, волонтёrlар мактаби, чет мамлакатда ўз билими билан грант асосида ўқиб келган ёшлар билан ташкил этилган сұхбатлар ёшларга катта мотивация берди.

Шавқиддин Сафаров,
Фиждувон туман Қорабоғ
маҳалла ёшлар етакчisi.

**Етакчи:
“Муваффакиятга
ҲАРАКАТ БИЛАН
эришилади”**

Юртимида ёшларнинг таълим олиши, касб-хунар эталлаши учун замонавий шароит ва имкониятлар яратилган. Уларнинг бўш вақтни мазмунли ўтказишни ташкил этиш долзарб масала ҳисобланади. Ёшлар қанчалик маънавий барқамол бўлса, турли ёт иллатларга қарши иммунитети ҳам шунча кучли бўлади.

Давлатимиз раҳбари нуғузли халқаро ташкилотлар минбарларидан туриб, жаҳон ҳамжамиятини ёш авлод турли бузғунчи гоялар ва радикал турхуларга қўшилиб кетишининг оддини олишга чақирмоқда. Асосий эътиборни маърифатта, ёшларнинг маънавий ва ахлоқий тарбиясига қаратиш лозимлигини жонкуярлик билан таъкидламоқда. Бу бежиз эмас, албатта. “Тарбия қанча мукаммал бўлса, ҳаљ шунча баҳти яшайди”, дейди донишмандлар.

Бутун биз ҳар жабҳада илм-фан, маданият, спорт, санъат соҳаларида, ижод оламида катта ютукларни кўлга киритиб, юксак муваффакиятларни қайд этаётган ёшларни кўришимиз, шубҳасиз. Улар ўзларнинг эртанини куни учун бугундан ҳаракат қилиб, ўзлари қизиққан соҳанинг келажакдаги етук мутахассиси бўлиш мақсадида тинмай ҳаракат қилишмоқда. Ижодий фаолиятлари орқали катта саҳналарни зabit этишмоқда.

Шундай ёшлардан бири Бухоро вилояти Профессионал таълим ҳудудий бошқармаси Фиждувон туман 3-сон касб-хунар мактаби ёшлар етакчisi Оғабек Ходиевдир.

Оғабек ўз фаолияти даврида ёшлар билан ишлаш жараёнida кўпроқ ёшларнинг қизиқишиларига эътибор қаратади. Бутун у етакчилик килаёттанин касб-хунар коллежида 500 га яқин ёшлар таҳсил олмоқда. Улар турли хил лойиҳалар ва кўрик-танлов ҳамда фестивалларда фаол иштирок этиб юкори натижаларни кўлга киритишмоқда.

Ўз ижодкорлигини намоён этиши орқали 2023 йилнинг август ойида МДХ давлатлари ҳамда Best Publication илмий кенгаши ҳамкорлигидаги ташкил этилган “Халқаро илмий-амалий” кўрик-танловда ўз илмий лойиҳалари билан иштирок этган. “Таълим ифтҳори” кўкрак нишони ҳамда Ўзбекистон Республикаси “Best Publication” илмий кенгаши ва мустақил давлатлар ҳамдустлиги миқёсида ташкил этилган



“Ёш тадқиқотчи” халқаро илмий-амалий кўрик-танловларида қатнашган. “Профессионал таълимда таҳсил олаётган ёшларнинг маънавиятини юқсалтириш ва уларнинг бўш вақтларини мазмунли ташкил этиш, илм-фанга қизиқтириш, иктидорли ёшларни саралаш” мавзусида тайёрлаган илмий лойиҳаси орқали “Ёш тадқиқотчи” кўкрак нишони билан тақдирланган.

У ижодкор бўлиш билан бир каторда, турли хил лойиҳаларда ҳам ўз фаоллигини намоён этиб кельмоқда. Бундан ташқари, Ўзбекистон Экологик партияси вилоят кенгаши аъзоси сифатида ҳам кенгаш раҳбарияти кўмагидага турли челленж ва марафонлар ташкил этиб, ёшларнинг ватанпарварлик хиссини ошириш учун хизмат килаётгани кишини кунвонтиради.

- Бўши пайтларимда шеър, мақола, ҳикоялар ёзиб турдам. Келажакда “Мард ўғлон” давлат мукофотини кўлга киритишни ният қилганман. Муваффакиятга фахатгина ҳаракат билан эришиши мумкин,-дейди Оғабек Ходиев

Оғабекнинг кейинги ижодий фаолиятига зафарлар тилаймиз!

Дилнавоз Тўхтаева,
“ВYO” мухбири.

Умида Раупова: “ИРОДАМ ЁРДАМ БЕРЯПТИ...”



лашиб, ишдан кетишига мажбур бўлган эдим. Даволанишлар натижасида ўзимга келган бўлсан-да, аммо, ўзимга мос иш топиш муаммо эди. Ҳудудимиздаги “Инсон” ижтимоий хизматлар маркази ходимлари барча корхона ва ташкилотларда мен каби ногиронлиги бўлганлар учун бўш иш ўринлари эълон қилинганини айтганида, қизиқиб кўрдим. Ариза қолдиридим ва сұхбат

Зарнигор Нафиддинова



Яқинда Ўзбекистон мустақиллигининг 33 йиллик санасини кўтариинки кайфиятда кутиб олиш ҳамда уни мамлакатнинг бугунги тараққиёт даражаси, юқалиши суръатларига муносаб тарзда нишонлаш тўғрисида сўз борган эди. Шунда “Бир бўлсак – ягона халқмиз, бирлашсак – Ватанмиз!” деган бош гояни ўзида мужассам эттан шиор остида ташкилий-амалий, маънавий-маърифий тадбирлар ҳамда тарғибот-ташибиқот ишлари ўтказилиши ҳам таъкидланган эди.

Худди шу асос ва шу шиор остида жорий йилнинг 30-31 юль ҳамда 1 август кунлари Тошкент вилояти, Нурафшон шаҳрида Ўзбекистон Журналистлар уюшмаси ҳамда Тошкент вилояти ҳокимлиги ҳамкорлигига “Оммавий ахборот воситаларида миллий контент яратиш масъулияти” мавзусида медиафорум ўтказилди. Ушбу медиафорумга республикамизнинг турли ҳудудларида фаолият кўрсатиб келаётган салкам 100 нафар журналист ва блогерлар етиб келишди. Бир манзилга тўплланган ОАВ ходимлари медиафорумнинг ilk қадамини Зангиота зиёраттоҳидан бошлиди.



“БИР БЎЛСАК – ЯГОНА ХАЛҚМИЗ,

Занги ота зиёратгоҳи

Маълум бўлишича, ушбу зиёратгоҳ ансамблининг кўрилиши 14-асрда соҳибкорон Амир Темур бўйрути билан бошлиланган ва Мирзо Улугбек томонидан тугалланган.

Тарихга кўра, ушбу қадамжо яссавийлик тариқатининг пешволаридан бири бўлган ҳазрати Занги ота зиёратгоҳидир. Ажойиб кароматлар ва юқсақ ҳиммат соҳиби бўлган Занги ота асли араб наслидан бўлган. Урта Осиё ислом оламида кўзга кўринган мутафақкир ва донишмандардан бири бўлган авлиё факат Мовароуннаҳрдагина эмас, балки, Хуросон ҳалқлари орасида ҳам машҳур бўлган.

“Занги ота ҳазратлари Марқазий Осиё минтақасида IX–XII асрларда юз берган биринчи илмий-маданий юксалиши, яъни илк Шарқ Уйғонни дарвининг намояният, ўз замонида ҳикмат ва маънавият, дин ва тасаввуф ривожига катта ҳисса қўйиган мутасаввиғ ва авлиё бобаларимизданdir. Кўриниши жиҳатидан у киши қора танли, бақувват, барваста, яъни ийрик ва бўйдор одам бўлганлари учун у кишига “Занги” деган нисбат берилган. Занги ота каби азиз-авлиёларимизга насиб этган илм ва маърифатдан барчамизни баҳраманд этсин. Буюк зотлар дуоси, ҳурмати ва шарофатидан юртимизни тинч, ҳадитимизни фаровон, фарзандларимизни илми ва салоҳиятли зурриётлардан айласин!” –деди зиёратгоҳ имом хатibi.



5 фарзандидан жудо она ҳайкали пойига гулчамбар қўйилди

Иккинчи жаҳон урушида бир оиласдан беш нафар фарзанди урушга кетиб, ҳеч бири қайтмаган оила дунёда учта бўлиб, иккита-си Беларусь ва АҚШда, яна бири Тошкент вилояти Зангиота туманидаги Хонобод қишлоғида яшаган Зулфия ая Зокирова оиласидир. Она Иккинчи жаҳон урушида беш ўғлидан – Исоқжон, Аҳмаджон, Мамажон, Ваҳобжон, Юсуфжон исмли фарзандларидан жудо бўлган. Ўнинг тўрт келини бева, беш набириси етим бўлиб қолган.

Зулфия Зокирова ва унинг фронтдан қайтмаган беш нафар ўғли, садоқатли келинлари

хотирасига атаб муҳташам ҳайкал ўрнатилган ҳамда унга “Матонат мадҳияси” деб ном берилган.

“Ҳалқимизнинг урушдаги йўқотишилари, тинчлик учун кураши ва улкан хиссасини ифодалайдиган ушбу маскан оила, муҳаббат, вафо ва садоқат тимсолига айланиб қолган. Ушбу қутлуг маскан ҳалқимиз учун зиёратгоҳга айланган”, – дейди Ҳолмурод Салимов.

Журналистлар Фалаба бояи марказида кад ростлаган ушбу обида пойига гулчамбар қўйиши.

Миллий контент нима?

Миллий контент бу – Ўзбекистон ичидағи сифатли медиамакон.

Бутун Ўзбекистонда миллий контент яратиш ва ривожлантириши масаласига катта эътибор қаратиляпти. Президент Шавкат Мирзиёев 2017 йилнинг 13 январ куни ўтказилган Ҳафқизиллик кенгаши ийғилишида миллий контент масаласига алоҳида тўхтадиб, шундай деган эди:

“Агар биз Ўзбекистон ахборот маконида миллий контент яратишни ўз қўлимизга олмас эканмиз, дунёдаги воқеаларга миллий мағбаатларимиз нуткайти назаридан баҳо бермас эканмиз, бу ишлар хориждан туриб амалга оширилишига имкон яратиб берган бўламиш. Чунки одамлардаги янгилик, таҳлилий мътлемумотлар, реал воқеаларга бўлган эҳтиёжни биз тўлдирмас эканмиз, буни бошқалар қиласи. Бунга мутлақо йўл қўйиб бўзмайди”.

Контент – ўз-ўзини ифода этиши, тарқатиш, маркетинг ва ёки нашр этиши учун нутқ, ёзув ёки ҳар хил санъат турлари каби бирор-бир восита орқали ифодаланиши керак бўлган ахборот воситаси хисобланади. Бу борада бир неча жиҳатни фарқлаб билишимиз лозим. Контент сиёсий, маънавий-маърифиёт, ижтимоий, таълимга оид ёки қўнгилочар мавзуларда бўлиши мумкин. ОАВларни миллий контент билан тўлдириша журналистлар билан бир қаторда, режисёр, рассом, турли креатив соҳалар мутахassisлари, адабиёт, санъат ва маданият намоёндадаридан иборат ижодий жамоалар шакллантирилса ва улар ҳамкорликда ишлани учун имконият яратилса, бутунги кун ўқувчиси, тингловчиси, томошабини кутаётган серкирра йўналишдаги асарлар кўпайишига эришамиз.

Медиафорум доирасида “Оммавий ахборот воситаларида миллий контент яратиш масъулияти” мавзусида ўтказилган анжуман Журналистлар уюшмаси раиси в.б. Холмурод Салимовнинг кириш сўзи билан очилди. Тўплантнлар орасида таникли ва атоқли адаблару шоирлар, тажрибали журналист ва фоал намоёндаларнинг борлиги анжуман-

нинг қизғин мусоҳабаларга бой тарзда ўтишини таъминлади. “Жаҳон адабиёт” журнали бош муҳаррири Аҳмаджон Мелибоев “Босма ОАВда миллий контент яратиш масъулияти” тўғрисида сўз юритар экан, бутунги кунда медиа мақонда миллий контент яратиш зарурати хусусида тўхтади. Ёш журналистларни мукаммал саводхонликка эга бўлишга чорради.

“Газетачилик журналистикадаги энг қийин, энг масъулиятли ва натижаси билан энг хуштаъм, хушиқ соҳа. Газетани ҳеч қаён сийликларни ўзбормаслик керак. Ҳокимнам, ҳокимиятни ҳам ачиқ-ачиқ гапларга ўргатиш керак. Мусикадаям фақат “Шошмақом”ни тинглайверсангиз, танингиз ҳам шунга мослашиб қолади. Кеинин бирданига шўх куйга ўтиб кетсангиз, танингиз чўчиб тушади. Демак, матбуот ҳамиси пешқадам ва оғриқларга кўзгу бўлиши керак. Ёлонни ёзиб, “урдура” дегунча кўчани тозалайдиган супирги яхши, дейишади. Танқидий мақола ҳеч бўлмаса, иккича кишига таъсир қиласи олиши, мажуд муаммони ҳал қилиши ҳақида ўйламайдиган онесиз онгларга етиб боршиши керак. Шундагина у ютуққа эга бўлади”, – деди Аҳмаджон Мелибоев.

“Ёш журналистлар” Кенгашининг раиси Шухрат Орипов ҳам бу борада ўз фикр-мулоҳазаларини баён этиб, бутунги кундаги журналистлар олдида турган муҳим вазифалар, муаммо ва енимал борасида фикрларини билдириди. Шунингдек, Ўзбекистон Миллий ахборот агентлиги Бош директорининг ўринбосари Хушнудбек Худойбердинев ҳамда “Зарагашон” газетаси бош муҳаррири Фармон Тошев “Ижтимоий тармоқлар учун миллий контент тайёрлаш ва яратиш масъулияти” мавзусида, “Янги Ўзбекистон” – “Правда Востока” – газеталари бирлашган таҳририяти бош муҳаррири ўринбосари Абубакр Үрозов “Интернет напраридиа миллий контент яратиш масаласи” мавзусида маърузалар қилишиди.

Анжуман қизғин баҳс-мунозара бой тарзда кечди.



“Нурафшон зиёси”

Медиафорум доирасидан ўрин олган “Хоким ва журналистлар мулокоти”дан илгари иштирокчилар Ўзбекистон Журналистлар уюшмаси Тошкент вилоят бўлими маъмурлий биноси, ходим ва ижодкорлар учун яратилган шароитлар билан танишиди. 10000 га яқин китоблар жамланган креатив кўринишдаги кутубхона иштирокчилар эътирофида бўлди. Шунингдек, уюшманинг вилоят бўлими қошида ташкил этилган “Нурафшон зиёси” – ёш журналистлар тўғараги фаолияти билан яқиндан танишув таасуротларга бой бўлди. Иштирокчилар ҳассос шоир Махмуд Тоир шеърларидан баҳраманд бўлиши.

БИРЛАШСАК – ВАТАНМИЗ!“

Ҳоким журналистлар ёнига келди

Медиафорум иштирокчилари Ўзбекистон Журналистлар уюшмаси Тошкент вилояти бўлимишининг янги кутубхонасида вилоят ҳокими Зоир Мирзаев билан учрашиди.

“Журналистларнинг вилоятимизга ташрифи ҳақида эшитибօқ, сизлар билан кўришиш истагимни билдириб, айнан журналистлар эмас, шахсан ўзим узоқ вилоятлардан келган журналистлар дар ёнига боришишим айтдим. Зоро, мен азал-азал журналистларни ҳурмат қиласам ва улар шунга муносаб”, -деди Зоир Мирзаев.

Салкам иккى соатча давом этган учрашув қизғин мусоҳабаларга бой бўлди. Мъалумки, Зоир Мирзаев нафақат, раҳбар сифатида, балки журналистларга бўлган эътибори ҳамда ижтимоий тармоқлардаги фаоллити билан ҳам қўғчиликка яхши таниши.

Ҳоким мулокот давомида ўзининг сирини “сотиб” кўйди.



“Сизларга шуни очиқ айтаманки, мен ижтимоий тармоқлардаги профилимга келадиган саволларга шахсан ўзим жавоб ёзман. Кимдир ҳокимнинг матбуот котиби ёхуд ёрдамчиларидан бири унинг номидан жавоб ёзди, деб ўйлаши мумкин. Йўқ, бундай табиат менга ёт ва ҳар бир саволга ўзим жавоб ёзишдан эринмайман”, -деди ҳоким.

Зоир Мирзаев медиафорум мавзусига мурожаат қилиб, миллий контент ҳақида сўзлар экан, ўз фикрини қўйидагича билдириди:

“Миллий контент масаласида қисқа даврда натижага эришиш қийин. Мисол учун, биз ҳам ҳокимлик назарда тутиляпти) журналистлар билан зарур даражада ўзаро яқинлаша олдик, деб хисобламайман. ...Ижтимоий тармоқлардаги саводсизларча ёзилган постларни кўриб, шулар ҳам қаерладир ўқиганмикин, деб ўйлайман...” -деди у.



Тилло юртнинг олтин томири

Ўзбекистонда ва Марказий Осиёда етакчи бўлган, мис маҳсулотларини ишлаб чиқариш бўйича дунёдаги 30 та ийрик корхонадан бири – Олмалиқ кон-металлургия комбинатида ташкил этилган пресс-тур иштирокчиларга мароқ бағишлади. Маҳобатли кум барҳанлари ва ҳайбатли тог-тошлар оша чўғдек хизмат автомобилларди елдек учб борар эканмиз, бу манзилларнинг ийрик консифатида тан олинганига икрор бўлдик.

Республикамиз иктисадиётининг асосий драйверларидан бири бўлган Олмалиқ кон-металлургия комбинатини тило юрт саналган Ўзбекистоннинг олтин томири, деб бозига айтишмаган.

Ушбу комбинатда мис, молибден, полиметалл ва олтин таркибли маъданларни қазиб олиши ва қайта ишлап ишлари олиб борилади. Комбинати таркиби 6 та кончилик корхонаси, 20 дан ортик ёрдамчи цехлар ва лабораториялардан иборат.

35 мингдан зиёд ишчи-ҳодимлар меҳнат қилишаштган комбинат 17 хил маҳсулотни 16 та хорижий давлатта экспорт қиласа экан. Дунёда маъдан таркибида олтин ҳажми бўйича ийрик көн олтин ҳажми бўйича комбинат заҳирларни 1-ўринда, мис конларидаги маъдан ўртача олтин таркиби бўйича 2-ўрин, маъдан ҳажми бўйича 3-ўрин, таркибидаги мис ҳажми бўйича 6-ўринни эгаллади.

Ҳозирги пайтда 2030 йилгача комбинатни ривожлантириш концепцияси тасдиқланиб, амалга оширилмоқда. Унинг доирасида

“Ёшлиқ-1” конини” ўзлаштириш ва 3-Мис бойитиш фабрикасини куриш олиб борилмоқда.

Мазкур лойиха Ўзбекистон тарихидаги энг ийрик инвестиция лойихаларидан бири-дир. Унинг амалга оширилиши натижасида комбинатнинг ишлаб чиқариши куввати бир неча барабарга оширилиши кўзда тутилган. Бу ўз навбатида республика ялпи ички маҳсулоти ҳажми ўсишига ҳам хизмат қиласи.

“Ҳозирда “Ёшлиқ-1” конини” ўзлаштириш ва 3-Мис бойитиш фабрикасини куриш доирасида йилига 60 миллион тонна маъданни қазиб олишга кон тўлиқ тайёрлани. Бунинг учун 170 миллион куб метр бўш тог жинслари қазиб олинди. Натижада, ҳозирда кон узунлиги 3,7 км, эни 2,3 км ва чукурлиги 90 метрга етган. Бошқа фабрикалардан фарқли ўлароқ, коннинг ўзида маъданларни биринчи майдалаш-юклаш курилмаси барпо этилди”, -деди комбинат ахборот хизмати раҳбари.

Эътиборлиси, МДХ давлатларида ягона бўлган ва замонавий автоматаштирилган бошқарув тизимида эга фабрика ҳам бўлиб, у комбинатнинг маъданни қайта ишлап кувватини 100 млн тоннага етказади. Келгусида 4-Мис бойитиш фабрикаси курилиши ҳам кўзда тутилган Мазкур мегалойиҳа мамлакатимиз ижтимоий-иктисодий ривожланишининг хизмат қилиши билан мухимдир.

Шунингдек, профессионал муҳандис-техник ходимларни қайта тайёрлаш мақсадида комбинатда Муҳандислик мактаби лойихаси амалга оширилмоқда.

нинг илмий-тадқиқот ишлари илмий лабораторияларида амалга оширилади. Институт олимлари ҳар йили яратилган янги ишланмалари ва услублари учун ўтра ҳисобда 20дан ортик фойдалари модел ҳамда ихтиро патентларини қўлга киритмоқдадар”, -деди институт ходими.

Ўзбекистонлик олимлар нуфузли ва ийрик халқаро экспериментларда иштирок этишлари ҳам айтиб ўтилди. Бу жаҳонда Ўзбекистон фани нуфузини янада қўтарилишига ҳамда ўзбекистонлик ёш олимлар ва докторантларнинг ўз тадқиқот соҳаларида илгор замонавий билим, кўникма ва тажрибага эга бўлишларига имкон беради.

Осмонўпар шишаванд бинолар водийси

Физиковий электроника, ядро физики, қаттиқ жисмлар физики, космик нурлар физики, гелиотехника ва юқори ҳароратларда материалшунуслик соҳаларида илмий-тадқиқот ишлари олиб бориладиган “Физика-қуёш материалшунуслик” илмий ишлаб чиқариши институти қад ростлаган манзилга борсангиз, сизни ҳашаматли осмонўпар шишаванд бинолар водийси қарши олади, гўё. Баланд ва ложуванд шишаванд биноларнинг турли шаклларда тиклангани эътиборни тортмай кўймайди. 14

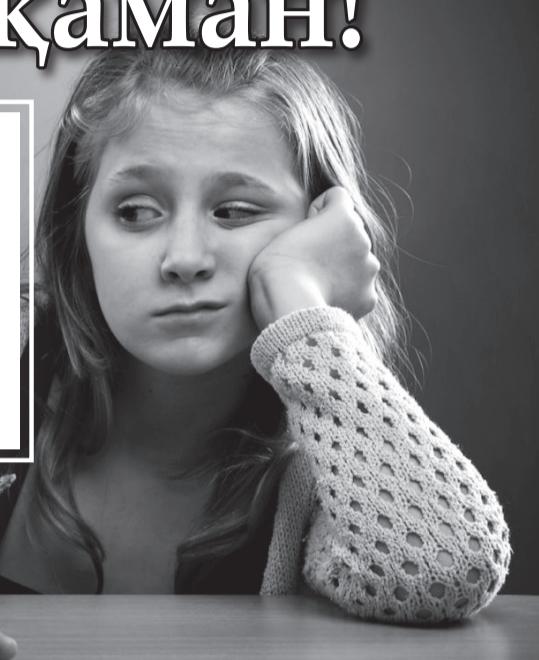
қаватдан иборат ташки топ ва тикка темир пилапоялардан кўтарилар экан-сиз, юқорилаган сари пастда колаётган заминга кўзингиз тушиб, беинхиёт юрак ҳаприқиб, ҳаяжон босганини хис қиласиз. Йашчи-ҳодимларнинг жуда нозик ва қалтис иш шароитида меҳнат қилишаёттанини англагандек бўламиз.

Мазкур институт асосий мақсадини янги материаллар, гелиотехнологиялар ва қайта тикланадиган энергия манбаларини яратиш, такомилаштириш ва улардан фойдаланиш масалаларини таҳлил ки-

...Мен КИТОБ ЎКИМАЙДИГАН АВЛОД шакланишидан кўрқаман!

...Анча йиллар олдин Германиянинг Франкфурт шаҳрида ҳар йилги ҳалқаро китоб ярмарасига бордик. Тадбир ўтадиган бинонинг пештоқига "Дунёни китоб кутқаради", деб ёзб қўйилганди. Бир қараганда, бироз истеҳзоли бу эътироф, баривер, кишини ўйга солиши, мулҳазага чорлаши, тайин.

Бироз чанг тортиб қолган мўъжазигина китоб жавонингизни очиб, қанча ўқисла ҳам зериктирмайдиган китобларни бир сидра қўлга олиб, варақлагингиз келмайдими?.. Бу уйда қолишининг мазмунини бойитиб, маънавий бўшаликни тўлдириб, ҳаётимизга ажаб бир маъно баҳш этган бўларди-ку!



Ахир китобга қайтиш вижонга, ҳақиқатта, инсоға, адолатта, маънавият ва маърифатга, умуман олганда, ҳаётта қайтишдир!

Китоб мутолааси бўйича ислоҳотларни ҳар биримиз, аввало, оиласдан бошлишимиз керак эмасми?..

Китоб ўқиш инсонни тарбиялайди, ўйлаша, мулҳаза -юритишига чөглияди, яхши ёмоннинг ажратиши билдириб боради. Фақат ўзига манфаатли аснода ҳаракат қилишдан асрар, кенгрок, ижтимоӣроқ, кўпни ўйлаб, юрт, мамлакат миқёсида, унинг манфаатлари доирасида фикрлашни ўргатади, тафаккурни кучайтиради.

Мутолаанинг инсон учун манфаати чексиз. Ҳусусан, у шундай катта қудратга эга, инсоннинг рухиятини тозалайди, уни тарбиялайди, адолатта чорлайди, ҳақиқатни сезиш туйгусини юксалитиради, эшик ортидаги ҳаётни қўришга ундаиди. Китоб ўз мавқеига

қараб, қалбни тирилтирувчи, шуурни уйғотувчи, ҳақиқатни билдирувчи, инсонни тарбия қилувчи, жамиятни покловчи бир омилдир.

Энг асосийси, китоб ўқиган одамдан ёмонлик чиқмайди!

Прокурор биродарларим санкцияга қўл қўяётганда, хонасида бўлганман. Маҳбустарни олиб чиқиб кетишгач, ҳукмни олиб, атай ўқиб чиққанман. Максадим - бирортаси китоб ўқиб бўлиб, жиноята қўл урганими, ўйқми, шунни аниқлаш эди.

— Йўқ, бунақаси йўқ. Бирорта ҳам ҳолатда китоб ўқиб бўлиб, ўрнидан туриб, жиноята қўл урган эпизод йўқ, - деганди ўша вактда Оҳангарон шахри прокурори бўлиб ишлаган қадроним Муҳиддин Мусаев.

Лоқал, шунинг учун ҳам китоб ўқиш керак-ку, ахир биродарлар!

...Олат-еттийи ийл аввал Корея Республикасининг Пажу шах-

рида "Китоблар шаҳарчаси" ташкил этилди. Бундан мақсад — инсонлар қалбини китобга, адабиёти ошно этиш...

...Немислар янги ийл байрамида бир-бирига китоб совфа қиласди. Бу миллат дунёда энг кўп китоб ўқибидиган, деб эътироф этилиши бежиз эмас.

Бу эътироф японлар, хитойлар, ҳиндларга нисбатан ҳам айтилади. Агар холис бўлиб, бу рўйхатнинг бирор муштарак жиҳатини ахтариб кўрсангиз, улардаги ривожланиш, тараққиётни ҳам кўп жиҳатдан китоб орқали эканлигига ишонч ҳосил қиласиз.

Яраттанинг гўзал неъмати шуки, китоб ҳада этиши буюк аждодларимиздан, шарафли салтанатларнинг улуғларидан ке-лаётган қутлуг анъанадир. Чунончи, ҳазрат Навоий айтади:

Не мулк иҷраки бир фармон юбордим,

Анинг забтига бир девон юбордим.

Бу гўзл байтдан маълум бўладики, китоб — яхшилик ва пок ният, дўстлик ҳамда тинчлик, самимият ва ҳамкорлик элчисидир...

Френсис Бекон "Китоблар вақт тўлқинларида кезиб, ўзининг қимматбаҳо юкини авлоддан-авлодга ташиб ўтаётган тафаккур кемалариридир", деганда минг марта ҳак эди.

Бундан ортик, бундан ошириб, бир гап айтиб бўлмайди.

Хулоса шуки, агар биз ҳозир, аввало, ўзимиз китоб ўқимасак, болаларимизни айнан шу кунларда китоб ўқишига ўргатолмасак, кейин ўргатолмаймиз.

...Мен китоб ўқимайдиган авлод шакланишидан кўрқаман!

**Ахрор АҲМЕДОВ,
Ўзбекистонда хизмат
қўрсатган журналист.**

КИТОБДА ҲИД БОР, ТОТ БОР...

Биз, аввало, оилаславий муҳитда китобхонлик савиасини оширишимиз зарур. Оиласда аёлларимиз тунда фарзандларига ҳалқ достонларию эртакларидан сўйлаб беришса, маъқудроқ бўлади. Эртаклар эштигиб ўйкуга кетган бола эрта тонгда ўз оламида маълум тасавурларига эга бўлиб ўйгонади.

Худди шунингдек, мактаб ўқувчилари орасида ҳам китобхонлик маданиятини юксалитириш учун буюк алломалар ҳаёти, ижоди, уларнинг асарларидан парчалар ёки эпизодлар намойиш қилиб бориш ўринли. Зоро, китоб қалбларни ёритади, кўнгилларга илиқлиқ улашади.

Компьютер ёки кўл телефонидан фойдаланган ҳолда қилинган мутолаа китобнинг ҳидини, унинг тотини берга олмайди, деб биламан. Бу балки ёшлар учун қизиқидир, аммо менинг негадир, бундай мутолааи ҳазм қилишим қийинроқ.



Султон Нуриддинов,
ўқитувчи.

ИНСОНӢ МЕҲРНИ КЎРМАЯПМАН

Болалигимда хонадонимизда турли китоблар бўларди. Отам мадрасада дарс берганлари учун қаҷон қарамайлик, қўлларидан китоб тушмасди. Ёдимда, ўлимлари одидан "Китобларим бир чеккада колиб кетмасин, варақларини йиртманглар, иложи бўлса, мадраса кутубхонасига топширинглар", -деб чин қўнгилдан васият қиландилар.

Бугун ўйланиб қарасам, ёшларимизда китобга бўлган ана шундай инсоний меҳрни кўрмаяпман. Алламбало замонавий ускуналарни қўлларидан қўйишмайди ва вактларини бекорчи нарсаларга сарфлашади. Бир набирамнинг айтишича, эндилиқда матнларни овозли вариантларидан эшитса ҳам бўлар экан. Бу қандай усул бўлди, билмадим. Баривер, китоб азиз, болаларимизга кичик-



лигидан эртаклар, ривоятлар ўқиб берсак, шеърлар, маталлар ёдлатсак, мутолаага ҳам меҳри ошади. Менинг ҳамроҳим — кўзойнек, унинг ёрдами билан ҳалигача китоб варақлайман. "Дунёда имл излаб яшаган инсон Аллоҳга яқинлашади!" — дердилар раҳматли отам. Қанийди, бу хикматни барча ёшларимизга англата олсан...

Каромат ая, пенсионер.

Ижод бўстони
Бахтин
изларкан
Одам

Шеърларимни айтдим сабога,
Бир ўйноқи елдию-кетти.
Ҳисларимни айттим дарёга,
Түгёнлари ирмоқка етти.

Меҳр бериб ҳар хасу-тошига.
Замин үзра тўйласин мухаббат.
Тақдир тоши текканда бошга,
Англолмадим бу не синоат?

Англаганим - вақт олий ҳакам,
Сира ортга қайтмайди ҳеч ҳам.
Ва билдимки, Одам бўлмоқ баҳт,
Ва шу баҳтни изларкан Одам!

Дейдилар...

Оқар сувга бок, дейдилар,
Зулмат орти оқ, дейдилар.
Умринг сувдек ўтар илло,
Ўтмас андуҳ ўйқ, дейдилар...

Ғанимат бил, танды жонни,
Айблайверма, кўп замонни,
Гир айлан, кез жаҳонни,
Тақдир-ёй, сен-ўйқ дейдилар.

Аллоҳ берса, ризқ-насибанг,
Ҳаққин адо этар билсанг:
Фақир ҳолин сўраб қўйсанг,
Кўнгил мулкинг тўйқ, дейдилар.

Савоб излаб, кеча-кундуз,
Яхшилигинг этсанг кўз-кўз.
Ассаломинг ҳам миннат-сўз,
Миннат ажри чўз, дейдилар.

Раҳматулла, элдан сўз ол,
Каломингдан ўялсин бол.
Еган ошинг бўлса ҳалол,
Хизрга йўлиқ, дейдилар...

Раҳматулла Темиров

БОЛА БОШИДАН...



Ўғлим Абдул Азиз 7 ёнда. Одатда кўчада таниган-танимаганига салом беради. Бутун бозорга тушдик.

Абдул Азиз бир савдогарга салом берди-да, кетидан: "Ишларингизга ривож берсин, амакижон!" - деди. Туйкусдан савдогар чўнгатгини ковлаб, ўғлимга пул бермоқчи бўйда-да, сўнг кийимига қараб, кўлини чўнтақдан олди. Кўрмасдан тиланчи, деб ўйлади, шекилли. Савдогарнинг шерилари ҳам анча донг қотиб қолиши, биз узоқлашганимиздан сўнг "Нима деди, нима деди?" деганларини эшишиб колдим.

Ўғлим орқада енгил юкларни кўтариб борарди. Кимгайдир салом берди. Кимнингдир таджхуб билан "Менгами? Ва алайкум..." деганини эшишиб оркага ўтирилдим. Одимироқ кийинган қари аравакаш экан. У юкини ташлаганча ўғлимнинг олдига келди-да, сўрашиб: "Худо рози бўлсин! Менга анчадан бери салом бермай кўшишган эди..." - деди.

Зайнаб Комилова

FAST FOOD дан тийилинг!

Самарадорлик қалити – тезлик, деб умрни ҳам
тезлаштирмайлик

Техника-технология ривожи инсон ҳаётини йилдан-йилга тезлаштирипти. Машиналар тез, самолётлар, техникалар, интернет, буортмалар пишириш ва етказиб бериш каби соҳалар тез. Чунки самарадорлик қалити – тезлик. Очироқ қилиб айтганда, ҳозир одамлар бир неча ўн йил аввалгилардан анча тез ишлапти. Чунки улар оддий қуандалик ишларга кам вақт сарфлаб, бор эътиборларини ишга қаратишмоқда. Мисол учун, улар овқат пиширишга ёки рестороналарда уни кутиб туришга вақт сарфлашмоқда.



Шунчаки, яқиндаги ошхонадан фаст фоодлар билан тамадди қилишади. Ёки телефон орқали буортма бериб, бир неча дақиқа ичида фаст фоодларни қабул қилишади. Бу танлов ҳар тамонлама қулай, тез, ҳамёнбоп, мазали ва шу билан бирга тўйимли ҳам. Энди ўйлаб кўрайлик, агар улар шу вақт мобайнида уйга бориб, овқат тайёрлашса ёки ресторонга кириб, қиммат овқатнинг тайёр бўлишини кутишса қанча вақт, қанча куч ва қанча пул сарфлашади. Бундан ташқари, фаст фоодларни уйда тайёрлаш ҳам анча осон. Айниқса, ишдан ёки ўқишидан келганда энг қулай усул.

Лекин, минг афсуски, фаст фоодларни сурункали истеъмол қилиш соғлиқ учун анча қимматга тушади. У қанчалар қулай бўлмасин, бу билан унинг соғлика келтирадиган заарларини оқлад бўймайди.

Тез тайёрланадиган овқатлар эмизли, қандли диабет, юрак хуружи, инсульт ва сарaton касалликларининг келиб чиқишига асосий сабаблардан бири бўлмоқда. Бундан ҳозирда кўпгина одамлар хабардор. Лекин, ҳеч ким билмайдиган, пайқамайдиган энг хавфли жиҳати – бу унинг акдий касалликларни келтириб чиқариши. Медицина тилида айтадиган бўлсақ, фаст фоодлар мияхжайраларига таъсир қилиб, ақлий салоҳиятни камайтиради. Шундай экан, фарзандингизнинг мактабдаги баҳолари пасаяётган бўлса, хотириси

билан муаммолар бўлса, эътибор беринг, у фаст фоодлардан кўп истеъмол қилаётган бўлиши мумкин.

Америкалик олимларнинг аниқлашича, қачонки калория қон босимини тез котариб юборса, унда бунинг драматик, биологик таъсири бор. Улар оддий 200 калорияли оқ нон ва 200 калорияли нўхатни ҳазм килинишини ва таъсирини органгандар ўтказади. Ошқозонга тушган оқ нон тезда оддий шакарга айланаб, 5-10 дақиқа ичида қонга сўрилади. Бу эса инсулиннинг тезда қўтарилишини талаб этади. Тез ортиб кетган инсулин танада бир неча соатлаб қолиб кетади. Жайдари тилда айтганда, саҳр даражаси қўтарилиб кетади. Нўхатда эса бу жараён аксинча кечади. У ҳазм килиш учун бир неча соат талаб этади. Натижада озуқавий моддалари қонга секин сўрилади. Шунинг учун ҳам тана инсулинга эҳтиёж сезмас экан.

Фаст фоодларнинг бундай заарлари борлигини билгандан сўнг одамлар ундан бутунлай воз кечади, деб ўйламайман. Чунки фаст фоодларни истемол қилиш бизнинг ҳаёт тарзимизга кириб бўлган. Уларни мөвёрида истемол қилиш уччалик зарарли ҳам эмас. Ҳаёт тарзимизни ва пул топишни тезлаштираман деб, ўлимимизни ҳам тезлаштирамайлик. Фаст фоодлардан бироз тийилайлик.

Дилнурा Тўраева



ИРИМЛАРГА ИШОНАСИЗ...(ми?!)

- Онангиз ўргатмаганни, келин, супургини тикка қўйиб бўлмайди, бунақада уйимизга мусибат олиб келасиз. Менга беринг, супургини, кўшини "холамиз" ҳар кунги жаворашларини бошлади,-қандай "укмаган" келинсиз-а, супургини кўлга бермайдилар, ерга ташлайдилар.



Дарвоқе, "ирим-сирилар қириличаси" деб ном олган кўшини мизнинг ҳар бир вазиятга ғалати ёндашиб, воқеа-ходисалардан "магия" излашлари бир қарашда кенг тарқалган ҳолат бўлса-да, бунинг асосий сабаби диний билимларимизнинг камлигига.

- Кизим, келинг тасаддуқ,вой остонодан ҳатланг, остонода кўришиш хайрсиз, – кўшнимиз ўз гапларига астойдил ишониб қошлирини чимириди. – Келин, чойдан кўйинг, - чойдаги пузакчаларни бошига суртаркан, давом этди, – ўзи ўнг қўлим анчадан бери қичишпяти. Пенсия келадими, дейман...

Одамлар орасида турли хилдаги ирим-сирилар талайтина. Қора мушук йўлини кесиб ўтиб қолса, қалампир ёки аччиқ нарсаларни кўлдан-кўлга берса, чап кафт қичиша, боййғли сайраса бу ҳолатларни бахтсизликка боғлайдигандар жамиятда топилади.

Келин, биргаликда бир ирим тарихини кўриб чиқамиз. Айримлар остонода ўтириб, унинг устида кўришиб бўлмайди, деган сафсатага ишонишида. Гап шундаки, қадим замонларда ўликларнинг кули уй остоноси тагига кўмилган. Шунинг учун остонода турли, одди-берди қилиш уларнинг руҳини безовта қилиши мумкин, деб ҳисобланилган. Бундан ташқари, остоно – бехавотир уй билан хавфли дунё ёки яна ҳам кўрқинчлиси – тириклар дунёси билан ўликлар дунёси ўртасидаги чегара хисобланармис. Ана шунақа гаплар...

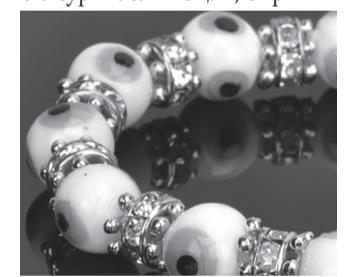
Бу маколани ёзишдан оддин анчагина манбааларни кўриб чиқишимизга тўғти кедди. Аслида, бирорнинг ишонч-у ёътиқодини чиппакча чиқариш фикридан йироқман. Аммо ирим-сирим

бидъат, ҳар бир бидъат залолат, деган жумлани ўқидим-у, бу мавзуда ёзиб хато қилмаёттанимни англадим.

Тирноқ олишини қайсидар "махсус" кунга болгайдигандар, ёки тунда олиш, оёқ ва кўл тирногини бир вақтда олиш мумкин эмас, дейдигандар ҳамиши топилади. Энг қизиги, салгина тафаккур қилинса, бу "фалсафа" аслида ўйлаб топилган сафсаталиги англашилади. Бундайларга қарат, тирноқ қаҷон ўсса олинаверади-да, дегим келади.

Аслида, меҳмон кетгач, орқасидан супурилса, хўроз бемахал қичқирса, чап қовоқ учса, сафар ойида тўй қилинса, дуо қилинаётгандан дастурхон устида туз ёки пичок бўлса, бирор тишлантан онни еса, шомдан кейин сут тарқатса, одамнинг ёғнида кийим чатиса, ҳеч бир ёмонлик содир бўлмайди. Бахт ёки баҳтсизлик синиқ ойнага қаратшга, пешонанинг кенглигига, кўрпача ёки хонтахтанинг бурчагига ўтириша боғлиқ эмас.

Агар Аллоҳ зиён етказмаса, олам бир бўлиб ҳам сизга зиён етказолмайди. Уйингизга осилган тақ-ю исироқ, шода-шода кўзмунҷоқ, кези келганда ўзини асролмайди-ку, сизни қандай асрасин?! Белгиланган ризқ эса чойдаги пуфакларни пешонанинг суртмасангиз ҳам, бирин-



чи савдо қилинган даромадни сотиладиган нарсаларга уриб чиқмасангиз ҳам, ўнг кафтингиз кишишмаса ҳам манзилингизни топиб келаверади.

Аёлларни-ку, иримга ишонса, аёл-да, деб қўямыз. Аммо эрталаб йўлини аёл кесиб ўтса, шумланадиган эркаклар ҳам борлиги ачинарли ҳол. Юлдуз учса, қайсидар тақдирнинг сўнгани, деб таърифлайдигандар, аслида, юлдузлар инсондан олдинроқ яратилганлиги ҳақида тафаккур қиссалар соз бўлар эди. Бешикни икки киши қўтариши мумкин эмас, дегувчиларнинг гапида ҳеч бир мантиқ сезмаймиз.

Дарвоқе, "янгилик" яратишга учларга қаратса сермаҳсул ижодингизни инсониятга фойда келтирадиган қашғиётлар қилишга қаратинг, дегим келади.

Ситора Шамсиддинова

ТОГЛАРГА ЧИҚҚАНЛАР ТОҒ БҮЛИБ КАЙТАР



Ҳазрат Али Бува зиёратгоҳи

Кун иссиқ, Офтоб тиги күйдірай, дейди. Зиёратта қадам ранжида қылган ҳамқасблар ташна ҳолда ўзларини булоқ суви жилоланиб оқаётган чашмага уришди. Кафтарни тұлдыриб, сувдан қониб иchar экансиз, беихтиёр Яраттанға ҳамд көлтириб, Ҳазрат Али Бува ҳақында құллар дуога тортасиз. Танингиз ором олиб, рухиятингиз енгил тортади.

Майдум бўлишича, Паркент тумани Кумушкон қышлоги "Чашма" маҳалласининг энг юкори қисмидә жойлашган. Дастилаб 1982 йилда Кумушкон қышлоги ахолиси томонидан ҳашар йўли билан 1 та хонақоҳ ва 1 та айвон барпо этилган. 2010 йилда маҳаллий усталар томонидан қайтадан таъмирланган. Зиёратгоҳда 3 та хонақоҳ, 1 та айвон мавжуд. Қишлоқ одамларининг ривоят килишича, Пайғамбаримизнинг

Улкан тогларга ёндош Паркент тумани бўйлаб саёҳатда журналистлар туризм салоҳиятидан баҳраманд бўлишиди.

Билдирилишича, ўтган йил Паркент туманинга 50 мингта яқин хорижий ва 900 мингта яқин маҳаллий саёҳлар меҳмон бўлишиган. Кумушкон ва Чашма қишлоқларига расман "туризм қишлоғи" мақоми берилган.

"Кумушкон, Чашма ва Сўқоқ қишлоқлари табиати, тоза ҳавоси, яшаш тарзи, маданий мерос обьекти ва зиёратгоҳлари билан минглаб саёҳларни ўзига жалб қылмоқда. Бунда гастрономик туризм, экотуризм, агротуризм, зиёрат туризми категорига жорий йилда экстремал

туризм кўшилди. Ҳисорак қишлоғида "Жампинг", яъни арқондан ташлаш экстремал туризми ташкил этилди. Яна Самсарак қишлоғига саёҳат қылганлар ҳаво шаридага сайр қилишади", -деди сұхбатдошлардан бири.



куёвлари Ҳазрати Али шу жойда намоз ўқиган эмиш. Айрим ривоятларга кўра, унинг қамчисидан, яна баъзи бирларидан қайд этилишича, ҳассасидан чинор дараҳти кўкариб чиққан экан.

"Бу чинор ҳозир ҳам яшина турнибди. Ушбу муқаддас жойда 5 та булоқ бор. Булоқлардан чиқаётган сув кумушга тўйинган бўлиб, марқибидаги 60 дан ортиқ микроэлементлар ошқозон-ичак касаллуклари учун шифо саналади", -деди ҳамроҳимиз.



Махмуд Тоир

Фикр, муносабат, миннатдорлик

Зиёрат билан бошланиб, зиёрат билан якун топган медиафорум ҳам миллий, ҳам анъанавий таассуротларга бой бўлди. Ҳақиқатда, шоир айтмоқчи, тоғларга чиқиб, гўё төғ бўлиб қайтдик. Ҳам шижаот, ҳам ғайрат жўшди, ижоду истеъод жон олди қайта.

Суюн Намозов,
"Шарафли йўл"
газетаси
бош муҳаррири:



Улутвор тогларга, баайни узукка гавҳар кўздеқ, ярашиб турган Паркент Ижод уйи нафакат пойтахт вилояти, балки бутун мамлакатимиз изходкорлари учун мароқли дам олиш маскани сифатида хизмат қилимоқда. Бу ерда бўлсангиз, баайни хориждаги курортга тушиб қолгандек, ўз-ўзидан яйраб кетасиз.



Ойбек Алижонов,
ижтимоий тармоқ
фаоли, блогер:

"Мени қувонтиргани, бундай нуфузли медиафорумда профессионал журналистлар билан бир қаторда биздек ҳаваскор, ижтимоий тармоқ фаолларининг ҳам иштирик этиши бўлди"

Қувончой Шержанова,
"Naqiqat yo'lida.uz"
электрон нашри
бош муҳаррири:



Медиафорумдан Хоразмга қайтгача, бир олам таассуротларимни оиласадагиларга, дўстёрларга, ҳамқасларга завқ билан сўзлаб бердим. Миллӣ контент тушунчасининг нақадар кенг, пурматоғли эканлигини англаб етганимдан тортиб, қизғин учрашуви саёҳатларга чача. Ҳавас қилишиди.

Нурафшону Олмалиқдаги бекиёс бунёдкорликлар, Паркент тогларининг пурвикор ва кўркамлиги, мукаддас зиёратгоҳлар, ҳамма-ҳаммаси бир-бiri билан узвий боғланниб кет-

ганлиги гувоҳи бўлдим. Ва асосийси, Тошкент вилояти ҳокими Зоир Мирзаев билан бўлиб ўтган жонли мулоқотда маҳаллий ҳокимлик органлари раҳбарларининг журналистлар ва блогерлар билан ҳамкорлик масалалари, жамиятда, худудларда мавжуд муаммоларнинг қонуний ечиимида ОАВ ва блогерларнинг ижодий ҳамкорлиги ҳамда фаоллиги хусусидаги фикрлари билан ўртоқлашдик...

Райхон Менгзияева,
"Қумқўргон садоси"
газетаси бош муҳаррири:



Икки кунлик медиафорум давомида ўзим учун кўплаб маълумотларга ва янгиликларга эга бўлдим. Барчамизнинг устозимиз бўлган Аҳмаджон Мелибоевнинг олтинга тенг маъруzasини севиқ тингладиц. Эътиборимни Тошкент вилояти ҳокимлигидаги барча хоналарида ташкил қилинган радио тўлқинларинг узатилиши тортиди. Олмалиқ кон металлургия комбинатида жадаллик билан барпо этилаётган бинолар ва иш кўламишининг ортиб бориши барчамизни ўзига жалб этди.

Наргиза Машарипова,
"Фарғона тонги" газетаси бўлим мудири:



Медиафорум бағишлаган шукухни таърифлаш қийин. Асосий жиҳати, Тошкент вилояти ўз салоҳиятини, республикамиз иқтисоди ривожида туттган ўрнини намойиш этиди. Форум юксак савида уюштирилди. ОАВ вакилларини бир бирiga яқинлаштириди, дўстлар ортигидик, тажрибалар ўргандик. Ўрганнанларимни шотиграларимга ўргатаман, иш фаолиятимда намуна сифатида татбиқ қиласаман.

MUASSIS :
O'ZBEKİSTON RESPUBLİKASI
YOSHLAR ISHLARI
AGENTLIGINING BUXORO
VILOYATI YOSHLAR ISHLARI
BOSHQARMASI

Bosh muharrir :
Laylo HAYITOVA

Gazeta Buxoro viloyati Matbuot va axborot boshqarmasi tomonidan 2017 yil 15 dekabrda 05-081 tartib raqami bilan ro'yhatga olingan.

BOSH HAMKOR:
O'zbekiston yoshlar ittifoqi
Buxoro viloyati Kengashি

TAHRIR HAY'ATI:
Shavkat Rahmonov
Mirali Hamroyev
Jamil Nosirov
Gulnora Samiyeva
Mirshod Ochilov

TAHRIRIYAT MANZILI:
Buxoro shahri, Alisher Navoiy
ko'chasi, 20-uyl

TAHRIRIYAT HISOB-RAQAMI:
20210000404114165001 "Agrobank"
Buxoro shahar filiali, MFO: 00089, OKONX:
87100, STIR: 203590296
Nashr ko'satskichi: 3051

ISSN 2181-6557

9 772181 655003

**SAHIFALOVCHI -
DIZAYNER:**
Xurshid Abdullayev

Gazeta "Buxoro bosmaxonasi" MCHJda
1173 nusxada bosildi.

Bosmaxona manzili:
Buxoro shahri, I. Mo'minov ko'chasi, 27-uy
Tel: (0365)223-25-38

Navbatchi muharrirlar:
Zulfizar Mavlonovala
Dilnavoz To'xtayeva

Hajmi 2 bosma taboq. Qog'oz bichimi A-3. -buyurtma.
Topsirildi — 10:00. Chop etish vaqt: 11:00
Bahosi kelishilgan narxa 09.08.2024 yil
www.buxoro-yoshlari.uz сайти орқали биз билга бўлинг.